

18. Vorpommern Duathlon am 09.05.2010

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
10 - 60 - 10										
Frauen										
1.	73	1. W35	Andrea Willhöft	1972	Tri Sport Schwerin	44:59 (3.)	1:43:35 (1.)	2:28:33 (1.)	48:38 (3.)	3:17:11
2.	53	1. W30	Diana Lingenfelder	1978	SCN Neubrandenburg	44:49 (2.)	1:54:07 (2.)	2:38:56 (3.)	44:31 (1.)	3:23:26
3.	89	1. W25	Anne Prah	1983	Tri Sport Schwerin	43:40 (1.)	1:54:50 (3.)	2:38:29 (2.)	45:26 (2.)	3:23:54
4.	60	1. W40	Manuela Purwin	1967	Bernauer Lauffreunde	49:07 (4.)	2:04:03 (4.)	2:53:09 (4.)	53:59 (4.)	3:47:07
Männer										
1.	38	1. M35	Thoralf Berg	1972	Team Brandenburg	32:08 (2.)	1:27:48 (2.)	1:59:56 (1.)	34:38 (2.)	2:34:34
2.	61	1. M30	Steffen Rarek	1979	Tangermünder LV	31:58 (1.)	1:30:22 (9.)	2:02:19 (3.)	32:56 (1.)	2:35:15
3.	67	1. M20	Stephan Trettin	1986	Tri Fun Güstrow	33:36 (3.)	1:28:34 (3.)	2:02:09 (2.)	35:19 (3.)	2:37:28
4.	48	1. M25	Dirk Holz	1985	HSG Uni Greifswald	36:14 (13.)	1:26:27 (1.)	2:02:40 (4.)	38:24 (7.)	2:41:03
5.	56	2. M30	Danny Müller	1977	Tri Sport Schwerin	36:03 (9.)	1:28:48 (4.)	2:04:50 (6.)	37:03 (4.)	2:41:53
6.	72	3. M30	Cornelius Wermann	1976	Tri Fun Güstrow	35:15 (8.)	1:29:25 (6.)	2:04:39 (5.)	38:04 (6.)	2:42:43
7.	69	4. M30	Sven Waschow	1979	HSG Uni Greifswald	34:45 (5.)	1:30:18 (7.)	2:05:03 (9.)	38:47 (9.)	2:43:49
8.	64	1. M40	Lars Schmiedeberg	1970	Tri Fun Güstrow	36:12 (12.)	1:28:48 (5.)	2:04:59 (7.)	39:05 (12.)	2:44:04
9.	78	2. M25	Robert Prah	1985	Tri Sport Schwerin	34:39 (4.)	1:30:22 (8.)	2:05:00 (8.)	43:48 (27.)	2:48:48
10.	77	2. M40	Frank Baalke	1968	Tri Sport Schwerin	37:25 (16.)	1:33:59 (11.)	2:11:24 (10.)	39:25 (13.)	2:50:48
11.	45	2. M35	Stephan Deuil	1975	Tri Sport Schwerin	36:08 (11.)	1:37:28 (17.)	2:13:36 (14.)	37:56 (5.)	2:51:32
12.	74	1. M45	Jan Ziegler	1965	USC Kiel	36:51 (15.)	1:36:38 (14.)	2:13:28 (13.)	38:38 (8.)	2:52:06
13.	59	3. M40	Chris Plumeyer	1968	Kanu-Club-Stralsund	39:13 (22.)	1:32:34 (10.)	2:11:46 (11.)	40:40 (17.)	2:52:26
14.	44	3. M25	Jan Burmester	1983	Tangermünder LV	34:47 (7.)	1:37:18 (15.)	2:12:04 (12.)	42:17 (24.)	2:54:21
15.	88	3. M35	Denis Griebbach	1974	ABK Berlin	38:43 (18.)	1:36:32 (13.)	2:15:14 (15.)	39:56 (15.)	2:55:09
16.	70	5. M30	Frank Waschulewski	1980	Tri Sport Schwerin	39:33 (24.)	1:36:13 (12.)	2:15:45 (16.)	39:44 (14.)	2:55:28
17.	90	4. M25	Stefan Quest	1981	TC Fiko Rostock	34:46 (6.)	1:41:54 (21.)	2:16:40 (18.)	38:57 (11.)	2:55:36
18.	65	5. M25	Philip Sperling	1985	HSG Uni Greifswald	38:48 (20.)	1:37:18 (16.)	2:16:05 (17.)	41:05 (19.)	2:57:10
19.	40	4. M35	Christian Bollmohr	1971	Tri Sport Schwerin	38:49 (21.)	1:40:38 (19.)	2:19:26 (20.)	40:44 (18.)	3:00:10
20.	55	5. M35	Chris Martin	1972	Tri Sport Schwerin	39:27 (23.)	1:39:33 (18.)	2:19:00 (19.)	41:46 (21.)	3:00:45
21.	75	4. M40	Frank Zillmer	1969	Tri Sport Schwerin	38:39 (17.)	1:41:13 (20.)	2:19:52 (21.)	43:01 (26.)	3:02:52
22.	91	1. M50	Norbert Prah	1958	Tri Sport Schwerin	39:34 (25.)	1:46:11 (26.)	2:25:44 (23.)	38:50 (10.)	3:04:34
23.	93	6. M35	Tilo Segert	1975	Doberaner SV	36:07 (10.)	1:50:03 (30.)	2:26:09 (25.)	41:05 (20.)	3:07:14
24.	47	6. M25	Philip Hentsch	1983	Team Brandenburg	36:17 (14.)	1:51:08 (32.)	2:27:25 (26.)	40:13 (16.)	3:07:38
25.	42	5. M40	Ralf Buchner	1970	Tri Fun Güstrow	41:37 (30.)	1:43:46 (22.)	2:25:23 (22.)	44:08 (29.)	3:09:30
26.	96	2. M45	Torsten Last	1964	HSG Uni Greifswald	40:13 (28.)	1:45:47 (23.)	2:25:59 (24.)	43:53 (28.)	3:09:51

18. Vorpommern Duathlon am 09.05.2010

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
27.	97	6. M40	Frank Riedlek	1967	TC Fiko Rostock	40:34 (29.)	1:47:34 (28.)	2:28:08 (27.)	42:04 (22.)	3:10:12
28.	62	2. M50	Gerald Rußbüldt	1956	Tri Fun Güstrow	40:11 (27.)	1:48:43 (29.)	2:28:54 (28.)	42:58 (25.)	3:11:51
29.	43	3. M45	Burkhardt Burmeister	1963	Team Brandenburg	38:47 (19.)	1:55:28 (34.)	2:34:15 (32.)	42:16 (23.)	3:16:30
30.	58	7. M25	Philipp Oestereich	1981	Berlin	43:10 (33.)	1:46:49 (27.)	2:29:58 (29.)	47:28 (31.)	3:17:25
31.	46	1. M60	Walter Dubbert	1946	SSV Fortschritt Lichtenstein	48:10 (39.)	1:46:04 (24.)	2:34:14 (31.)	49:07 (33.)	3:23:20
32.	94	8. M25	Thomas Nehls	1982	Team Fago	43:41 (34.)	1:50:15 (31.)	2:33:56 (30.)	49:48 (35.)	3:23:44
33.	79	2. M60	Alfred Mahnke	1949	HSG Uni Greifswald	48:15 (40.)	1:46:08 (25.)	2:34:23 (33.)	49:44 (34.)	3:24:06
34.	41	7. M35	Christian Brade	1971	Tri Sport Schwerin	43:42 (35.)	1:56:01 (35.)	2:39:42 (35.)	48:53 (32.)	3:28:35
35.	51	6. M30	Bastian Kracht	1977	BSG EDEKA	42:44 (31.)	1:56:42 (36.)	2:39:25 (34.)	52:29 (36.)	3:31:54
36.	63	8. M35	Patrick Schimpke	1975	1. LAV Rostock	46:31 (37.)	2:04:08 (39.)	2:50:38 (38.)	44:59 (30.)	3:35:37
37.	49	9. M35	Hans-Magnus Holzfuss	1972	Formsache - Gesundheitssport &	51:52 (41.)	1:53:23 (33.)	2:45:14 (37.)	1:01:48 (37.)	3:47:02
	52	M30	Kai Krusche	1980	"Menschenfresser"	47:42 (38.)	2:03:28 (38.)	2:51:09 (39.)		DNF
	68	M55	Bruno Voigt	1955	Griebnitz	43:08 (32.)				DNF
	92	M40	Frank Brockmann	1969	TC Fiko Rostock	40:04 (26.)	2:03:12 (37.)	2:43:16 (36.)		DNF
	95	M30	Dirk Erxleben	1979	Tri Fun Güstrow	45:24 (36.)	2:19:50 (40.)	3:05:13 (40.)		DNF

18. Vorpommern Duathlon am 09.05.2010

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
5 - 30 - 5										
Frauen										
1.	153	1. W25	Anja Wittwer	1985	Tri Sport Schwerin	20:16 (2.)	53:42 (2.)	1:13:57 (2.)	20:05 (1.)	1:34:02
2.	146	1. W30	Madlen Nehring	1976	SV Turbine Neubrandenburg	21:36 (6.)	51:48 (1.)	1:13:23 (1.)	22:56 (6.)	1:36:18
3.	140	2. W30	Ilka Jäkel	1980	HSG Uni Greifswald	19:53 (1.)	57:28 (4.)	1:17:20 (3.)	21:41 (3.)	1:39:01
4.	161	1. W35	Christiane Wermann	1972	(Hanberge)	21:28 (5.)	57:27 (3.)	1:18:54 (4.)	22:16 (5.)	1:41:10
5.	156	1. W40	Susann Pudschum	1968	Tri Sport Schwerin	20:19 (3.)	1:02:22 (5.)	1:22:41 (5.)	21:01 (2.)	1:43:42
6.	138	1. W45	Manuela Hofmann	1962	Tri Sport Schwerin	20:31 (4.)	1:03:57 (6.)	1:24:28 (6.)	24:33 (8.)	1:49:01
7.	143	2. W45	Margitta Lindow	1961	SV Turbine Neubrandenburg	21:50 (7.)	1:05:58 (7.)	1:27:48 (7.)	22:05 (4.)	1:49:52
8.	136	2. W40	Simone Eichhorst	1967	HSG UNI Greifswald	23:27 (8.)	1:06:50 (8.)	1:30:16 (8.)	24:26 (7.)	1:54:41
9.	133	1. W50	Angela Aßmann	1960	Neustrelitz	24:26 (9.)	1:10:59 (9.)	1:35:25 (9.)	25:14 (9.)	2:00:39
10.	137	3. W40	Ines Golembek	1967	SV Friedrichsgabe	26:35 (10.)	1:19:42 (10.)	1:46:16 (10.)	31:40 (10.)	2:17:56
Männer										
1.	154	1. M20	Marcus Wöllner	1988	HSG Uni Greifswald	16:37 (2.)	45:48 (1.)	1:02:25 (1.)	17:57 (2.)	1:20:21
2.	152	1. M25	Stephan Wiersbitzky	1985	HSG Uni Greifswald	16:11 (1.)	49:13 (2.)	1:05:23 (2.)	16:38 (1.)	1:22:01
3.	139	2. M20	Robin Hollinski	1990	TC Fiko Rostock	17:34 (3.)	51:08 (4.)	1:08:42 (4.)	18:29 (3.)	1:27:11
4.	148	1. M30	Marco Schlenk	1978	IMAS e.V.	18:11 (4.)	50:29 (3.)	1:08:40 (3.)	19:54 (5.)	1:28:34
5.	135	2. M30	Steffen Kluck	1980	(Rostock)	19:16 (8.)	54:24 (8.)	1:13:40 (7.)	19:19 (4.)	1:32:58
6.	158	3. M30	Steffen Meißner	1980	(Schwedt)	18:49 (6.)	54:13 (7.)	1:13:01 (6.)	20:48 (9.)	1:33:49
7.	134	1. M35	Jens Bertram	1973	HSG Uni Greifswald	20:02 (11.)	52:44 (6.)	1:12:45 (5.)	22:21 (12.)	1:35:06
8.	159	1. M45	Volker Tscherner	1962	(Schwedt)	19:19 (10.)	56:32 (10.)	1:15:50 (9.)	20:45 (8.)	1:36:35
9.	149	1. M55	Detlef Topfstedt	1953	SV Turbine Neubrandenburg	21:33 (14.)	52:30 (5.)	1:14:02 (8.)	22:58 (13.)	1:36:59
10.	144	1. M40	Axel Lorenz	1967	(Greifswald)	20:32 (12.)	56:00 (9.)	1:16:32 (10.)	20:39 (7.)	1:37:11
11.	155	3. M20	Torsten Holz	1989	TC Fiko Rostock	18:57 (7.)	59:43 (12.)	1:18:39 (12.)	19:55 (6.)	1:38:34
12.	50	2. M45	Thomas Budnowski	1963	SV HK Stralsund	19:18 (9.)	58:08 (11.)	1:17:26 (11.)	21:13 (10.)	1:38:38
13.	150	1. MJU	Philipp Wähler	1992	(Greifswald)	20:47 (13.)	1:01:00 (14.)	1:21:46 (13.)	21:50 (11.)	1:43:35
14.	145	1. MJA	Ole Meßerschmidt	1993	(Wackerow)	21:45 (15.)	1:01:01 (15.)	1:22:45 (14.)	23:43 (15.)	1:46:28
15.	142	4. M30	Jörg Lenkowski	1979	(Greifswald)	23:19 (18.)	1:00:03 (13.)	1:23:21 (15.)	23:16 (14.)	1:46:37
16.	147	2. M40	Thomas Oswald	1968	TC Fiko Rostock	23:14 (17.)	1:01:09 (16.)	1:24:23 (16.)	25:32 (17.)	1:49:54
17.	160	2. M35	Georg Wallner	1971	(Greifswald)	22:03 (16.)	1:08:29 (19.)	1:30:31 (17.)	24:06 (16.)	1:54:36
18.	141	1. M50	Armin Lau	1960	HSG Uni Greifswald	25:26 (19.)	1:07:42 (17.)	1:33:08 (18.)	26:41 (18.)	1:59:48
19.	157	1. M65	Hans Welde	1942	Tegel Berlin	31:40 (20.)	1:07:58 (18.)	1:39:38 (19.)	28:33 (19.)	2:08:10
	132	M25	Bernd Ahnefeld	1983	HSG Uni Greifswald	18:44 (5.)				DNF

18. Vorpommern Duathlon am 09.05.2010

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
2,5 - 15 - 2,5										
Frauen										
1.	279	1. W35	Daniela Holzfuß	1971	Formsache - Gesundheitssport &	10:46 (1.)	33:40 (1.)	44:25 (1.)	10:42 (1.)	55:07
2.	273	1. W40	Bianka Bromund	1966	SV Turbine Neubrandenburg	12:15 (9.)	34:49 (2.)	47:04 (2.)	12:53 (7.)	59:57
3.	303	1. W20	Susanne Würfel	1990	LSV Teterow	11:06 (2.)	37:17 (4.)	48:22 (3.)	12:05 (2.)	1:00:27
4.	305	2. W40	Jana Eggert	1969	(Tremt)	12:06 (6.)	37:10 (3.)	49:16 (4.)	12:23 (4.)	1:01:38
5.	285	3. W40	Katrin Laarz	1970	Formsache - Gesundheitssport &	11:48 (4.)	37:44 (7.)	49:31 (5.)	12:29 (5.)	1:02:00
6.	293	1. W45	Gerlinde Orawetz	1963	Greifswald	12:32 (12.)	37:30 (6.)	50:01 (7.)	12:19 (3.)	1:02:20
7.	271	1. W30	Steffi Bergemann	1980	Formsache - Gesundheitssport &	12:09 (7.)	37:23 (5.)	49:32 (6.)	12:55 (8.)	1:02:27
8.	284	1. WJU	Julia Laarz	1992	Formsache - Gesundheitssport &	11:44 (3.)	39:29 (10.)	51:12 (9.)	12:49 (6.)	1:04:00
9.	282	4. W40	Beate Kursinski	1968	Richtenberg	12:18 (10.)	39:41 (11.)	51:59 (11.)	12:57 (9.)	1:04:55
10.	274	2. W30	Maren Dunzik	1978	Formsache - Gesundheitssport &	12:25 (11.)	38:55 (8.)	51:20 (10.)	14:03 (12.)	1:05:22
11.	291	2. W35	Ines Maschke	1974	Formsache - Gesundheitssport &	12:11 (8.)	39:00 (9.)	51:11 (8.)	14:17 (13.)	1:05:27
12.	296	2. W45	Britta Rossow	1961	HSG	12:02 (5.)	40:27 (12.)	52:28 (12.)	13:02 (10.)	1:05:29
13.	275	1. W25	Katja Emmig	1985	Tri Fun Güstrow	12:33 (13.)	41:01 (13.)	53:33 (13.)	13:03 (11.)	1:06:36
14.	301	3. W45	Petra Würfel	1962	LSV Teterow	13:46 (17.)	45:27 (14.)	59:13 (14.)	15:21 (14.)	1:14:34
15.	287	1. W50	Gabi Laug	1959	Formsache - Gesundheitssport &	13:47 (18.)	49:11 (15.)	1:02:58 (15.)	16:05 (16.)	1:19:03
16.	288	3. W30	Jacko Laug	1980	Formsache - Gesundheitssport &	13:45 (16.)	49:22 (16.)	1:03:06 (16.)	16:58 (18.)	1:20:03
17.	309	5. W40	Edda Buth	1969	(Lubmin)	13:35 (15.)	51:43 (17.)	1:05:17 (17.)	16:01 (15.)	1:21:17
18.	289	3. W35	Yvetta Laug	1972	Formsache - Gesundheitssport &	13:35 (14.)	55:38 (18.)	1:09:12 (18.)	16:50 (17.)	1:26:01
Männer										
1.	281	1. M40	Dr. Matthias Kinder	1970	(Neubrandenburg)	8:40 (2.)	28:18 (2.)	36:58 (1.)	8:50 (1.)	45:48
2.	277	1. M30	Martin Haacker	1980	Tri-Fighters	8:18 (1.)	29:34 (6.)	37:52 (2.)	9:05 (2.)	46:56
3.	304	1. M20	Torsten Würfel	1988	LSV Teterow	8:58 (3.)	29:33 (5.)	38:31 (3.)	9:46 (6.)	48:17
4.	269	1. M50	Lutz Aßmann	1957	Neustrelitz	9:29 (6.)	29:38 (7.)	39:07 (5.)	9:38 (4.)	48:45
5.	294	2. M40	Andreas Polster	1967	(Stralsund)	9:56 (9.)	29:32 (4.)	39:27 (8.)	9:50 (7.)	49:17
6.	286	1. M45	René Lach	1961	Förderverein Rahsegler GREIF e.V.	10:10 (11.)	28:55 (3.)	39:05 (4.)	10:26 (9.)	49:30
7.	270	2. M30	Mike Bergemann	1977	Formsache - Gesundheitssport &	9:21 (4.)	30:06 (9.)	39:26 (7.)	10:18 (8.)	49:44
8.	292	3. M30	Kersten Mielke	1977	Formsache - Gesundheitssport &	9:29 (7.)	29:56 (8.)	39:25 (6.)	10:40 (11.)	50:04
9.	272	4. M30	Robert Bogdanowicz	1976	(Greifswald)	9:36 (8.)	32:53 (12.)	42:29 (9.)	9:34 (3.)	52:03
10.	295	5. M30	Sebastian Ross	1979	Formsache - Gesundheitssport &	10:34 (15.)	31:56 (10.)	42:30 (10.)	10:31 (10.)	53:00
11.	302	2. M50	Roberto Würfel	1959	LSV Teterow	10:36 (16.)	32:32 (11.)	43:08 (11.)	11:09 (12.)	54:16
12.	276	1. M35	Karsten Goericke	1971	(Greifswald)	10:30 (13.)	34:50 (14.)	45:20 (13.)	11:17 (15.)	56:37

18. Vorpommern Duathlon am 09.05.2010

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Lauf 1	Rad	Lauf 1 & Rad	Lauf 2	Zeit
13.	300	6. M30	Stefan Wrehde	1979	HSG Uni Greifswald -Team	10:29 (12.)	34:25 (13.)	44:53 (12.)	12:01 (22.)	56:54
14.	278	1. M55	Detlef Haas	1954	Hanshagen	10:31 (14.)	35:17 (15.)	45:48 (14.)	11:10 (13.)	56:57
15.	298	1. MJA	Vincent Stracke	1994	Formsache - Gesundheitssport &	10:04 (10.)	36:15 (20.)	46:18 (15.)	11:47 (20.)	58:04
16.	306	3. M50	Horst Nehls	1956	Team Fago	10:55 (17.)	35:57 (18.)	46:52 (16.)	11:31 (18.)	58:23
17.	310	1. M60	Hans Georg Taubert	1946	SV HK Stralsund	11:04 (19.)	36:03 (19.)	47:06 (17.)	11:20 (16.)	58:26
18.	297	1. SchA	Albert Schlosser	1998	Tri Fun Güstrow	11:38 (21.)	35:57 (17.)	47:34 (19.)	11:30 (17.)	59:03
19.	308	4. M50	Jörg Krabbe	1959	SV HK Stralsund	9:28 (5.)	39:56 (23.)	49:23 (23.)	9:42 (5.)	59:05
20.	307	2. M55	Gerd Riedel	1951	SV HK Stralsund	12:04 (22.)	35:24 (16.)	47:28 (18.)	11:41 (19.)	59:08
21.	299	1. M25	Sebastian V. Kersten	1982	Formsache - Gesundheitssport &	10:56 (18.)	36:48 (21.)	47:44 (20.)	11:47 (21.)	59:31
22.	283	3. M40	Gerald Laarz	1969	Formsache - Gesundheitssport &	11:24 (20.)	37:32 (22.)	48:55 (22.)	11:12 (14.)	1:00:07
23.	280	5. M50	Carsten Karasch	1960	(Berlin)	21:23 (24.)	26:56 (1.)	48:19 (21.)	12:30 (23.)	1:00:49
24.	290	2. SchA	Edgar Lorenz	1998	(Greifswald)	12:17 (23.)	44:29 (24.)	56:46 (24.)	12:42 (24.)	1:09:27

Anzahl Teilnehmer: 117